

Меню на 29 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша «Дружба»		148,4
2			129,2
3			19,8
	2-ой завтрак: вареное	100	44,0
1	Обед Салат из капусты белокоч.	50	38,5
2		200/10	129,2
3		135	196,2
4		76	153
5		180	35
6		40/25	81,6/59,2
1	Полдник Пирожок с картошкой	95	241,8
2		25	104,3
3		180	55,8
4			
5			

66-76. Меню на 29 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из св. капусты		62	
2. вареное отварное		155	208,4
3. суп из говядины		90	205,1
4. каша из сухофруктов		200	117,5
5. хлеб ржаной		20	40,8
6. хлеб пшеничный		20	42,4

53-04 Меню на 29 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп картофельный с фрикадел.		174	
2. вареное отварное		150/5	208,4
3. Суп из курицы с грибами		00	104,2
4. каша с сахаром		200	20,6
5. хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8/42,4

Меню на 30 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак		
2	Каша овсяная вареная	100	169,4
3	Батон с сыром	52/7	110,1
4	Чай с сах с лимонным	10/5/4	21,4
5	2-ой завтрак: сок	200	8,0
6	Обед		
7	Салат из моркови	50	24
8	Суп куриный с вермишелью	200/12	115,3
9	Каша гречневая с орехами	155	311,8
10	Чай с сахаром	180/5	18,8
11	Хлеб ржаной	40	21,6
12	Полдник		
13	Чай овсяный	160	195,5
14	Хлеб пшеничный	25	53,2
15	Чай с сахаром	180/5	19,8
16			
17			

66-76

Меню на 30 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	50	24
2	Суп куриный	200	115,3
3	Чай с сах с лимонным	10/5/4	21,4
4	Хлеб ржаной	40	21,6
5	Хлеб пшеничный	25	53,2
6			

53-04

Меню на 30 января 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп куриный с вермишелью	250/15	149
2	Картофель тушеный с орехами	180	213,1
4	Чай с сах с лимонным	200	41,6
5	Хлеб ржаной	40	40,8
6	Хлеб пшеничный	40	47,4

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *29 январь* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>печеное куриное</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с лимоном</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *30 январь* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>печеное</i>	<i>34</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *31 январь* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>вагени</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с лим</i>	<i>200</i>	